

# Información sobre el plomo

Semana Nacional  
de Prevención del  
Envenenamiento  
por Plomo

23 de octubre  
de 2024



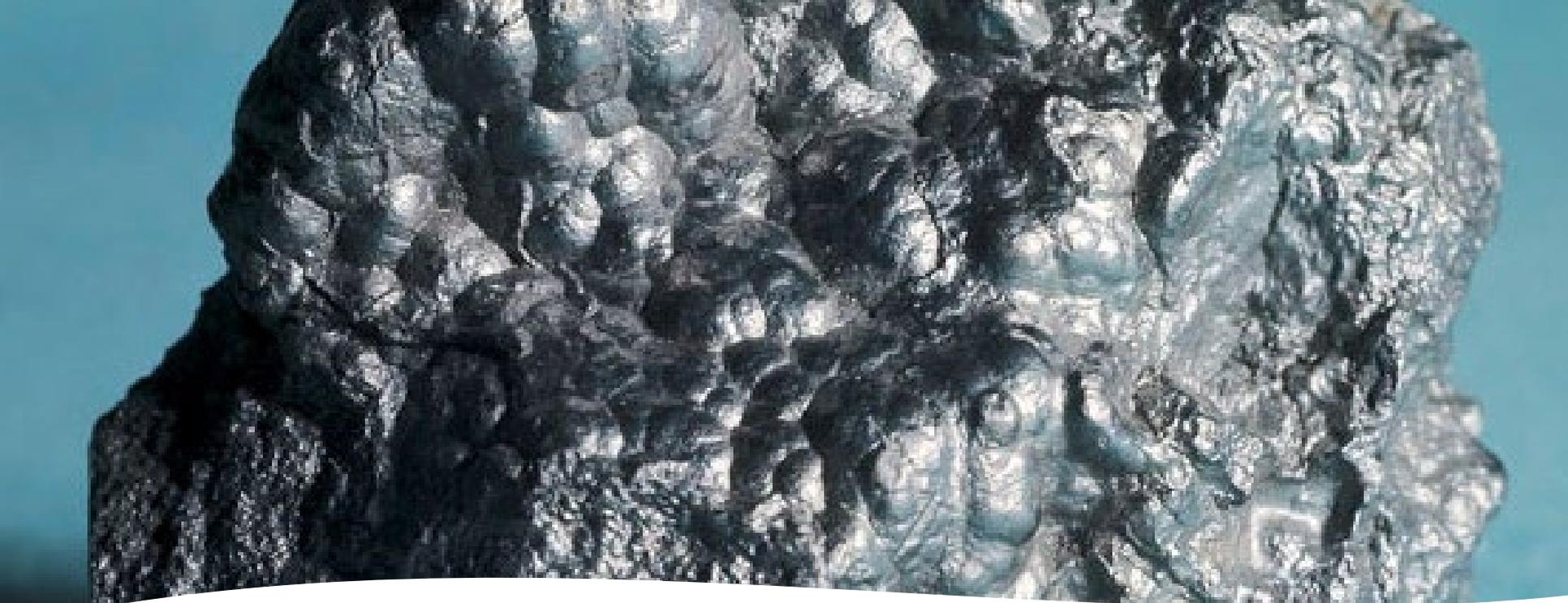




## Descripción

- Fuentes de exposición al plomo
- Poblaciones vulnerables
- Impactos y efectos de la exposición al plomo
- Tomar medidas





[http://mfritz8science.wikispaces.com/file/view/lead\\_1.jpg/262242078/lead\\_1.jpg](http://mfritz8science.wikispaces.com/file/view/lead_1.jpg/262242078/lead_1.jpg)

## ¿Qué es el plomo?

- Metal de color gris azulado que se encuentra en pequeñas cantidades en la corteza terrestre
- Imposible identificar a simple vista
- No es biodegradable ni desaparece del medioambiente con el pasar del tiempo

¿Dónde piensa que se puede encontrar el plomo?



## Pintura a base de plomo

- Se encuentra en casas construidas antes de 1978
- Fuente importante de exposición cuando está sin mantenimiento
  - i.e., pelada, descascarada, agrietada
- Los pedazos y el polvo de la pintura pueden esparcirse y convertirse en un peligro, que puede ser aspirado o ingerido por niños, residentes y trabajadores
- Proyectos de renovación, reparación o pintura en una casa construido antes de 1978 puede fácilmente crear polvo de plomo peligroso

# Posibles fuentes de exposición

- Equipos de granjas y barcos pintados
- Vidrieras
- Juguetes
- Cerámica
- Soldadura
- Baterías de plomo ácido
- Cosméticos
- Munición y equipo de pesca



# Posibles fuentes de exposición

- El plomo puede entrar en el agua potable cuando los materiales de plomería hechos de plomo se corroen



Tuberías de plomo



Llave

# Posibles fuentes de exposición

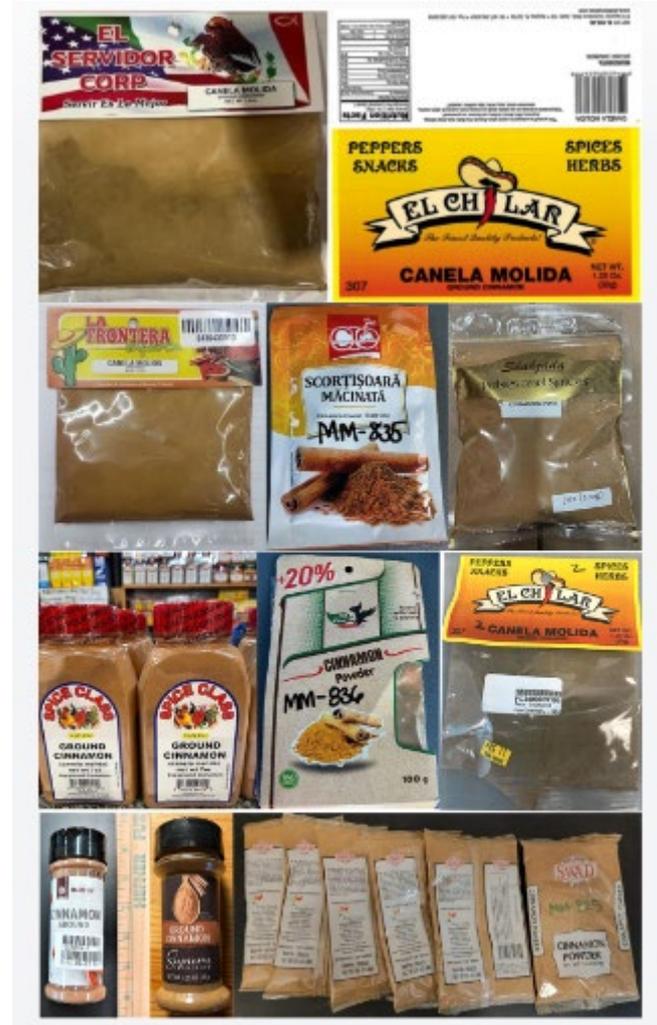
- El plomo puede entrar en el suelo
- Plomo en el suelo puede:
  - Depositarse en las plantas o ser absorbido por ellas
  - Transportarse hacia dentro de la casa en la suela de los zapatos
  - Inhalarse si se vuelve a suspender en el aire



Usar camas de jardín elevadas

# Posibles fuentes de exposición

- Productos importados:
  - especias
  - Medicinas suplementarias, alternativas o tradicionales y
  - cerámica/alfarería



Repasemos: ¿Cuáles son algunas fuentes de exposición al plomo?

# Poblaciones vulnerables



Niños menores de 6 años



Adultos a través de empleos, actividades de recreación o prácticas culturales



Personas embarazadas y lactantes

# Poblaciones vulnerables



Niños menores de 6 años



## Efectos en la salud: Niños

- Problemas de comportamiento y aprendizaje
- Menor coeficiente intelectual (IQ) e hiperactividad
- Retraso en el crecimiento
- Problemas de audición
- Anemia

# Poblaciones vulnerables



Adultos a través de empleos,  
actividades de recreación o  
prácticas culturales



## Efectos en la salud: Adultos

- Aumento de la presión arterial e incidencia de hipertensión
- Disminución de la función renal
- Problemas reproductivos (tanto en hombres como en mujeres)

# Poblaciones vulnerables



Personas embarazadas y  
lactantes



## **Efectos en la salud: Personas embarazadas**

- El plomo puede ser transmitido por la persona embarazada, exponiendo al feto o bebé lactante
- Pone a la persona embarazada en riesgo de aborto espontáneo
- El/la bebé puede nacer prematuro o demasiado pequeño
- Afecta al cerebro, los riñones y el sistema nervioso del bebé



## Efectos en la salud: Vida silvestre

- El plomo también puede afectar a especies silvestres como aves, mamíferos y anfibios
- Los animales pueden estar expuestos al plomo de la minería, las emisiones de instalaciones y la pintura a base de plomo

# Tomar medidas

¡La exposición y el envenenamiento por plomo son prevenibles!





## Mantener la casa limpia y libre de polvo

- Limpie el piso y otras superficies duras con un trapeador/mapo mojado
- Limpie las superficies duras con un paño mojado
- Inspeccione y mantenga las superficies pintadas
- Limpie la pintura pelada, descascarada, agrietada o desintegrada con un paño mojado



## Llevar una dieta rica en hierro, calcio y vitamina C

- Lave bien los alimentos con agua potable antes de comer
- No tome agua ni consuma alimentos cocidos o almacenados en utensilios de cocina, cerámica (alfarería) o porcelana con esmalte a base de plomo con defectos o quebrados



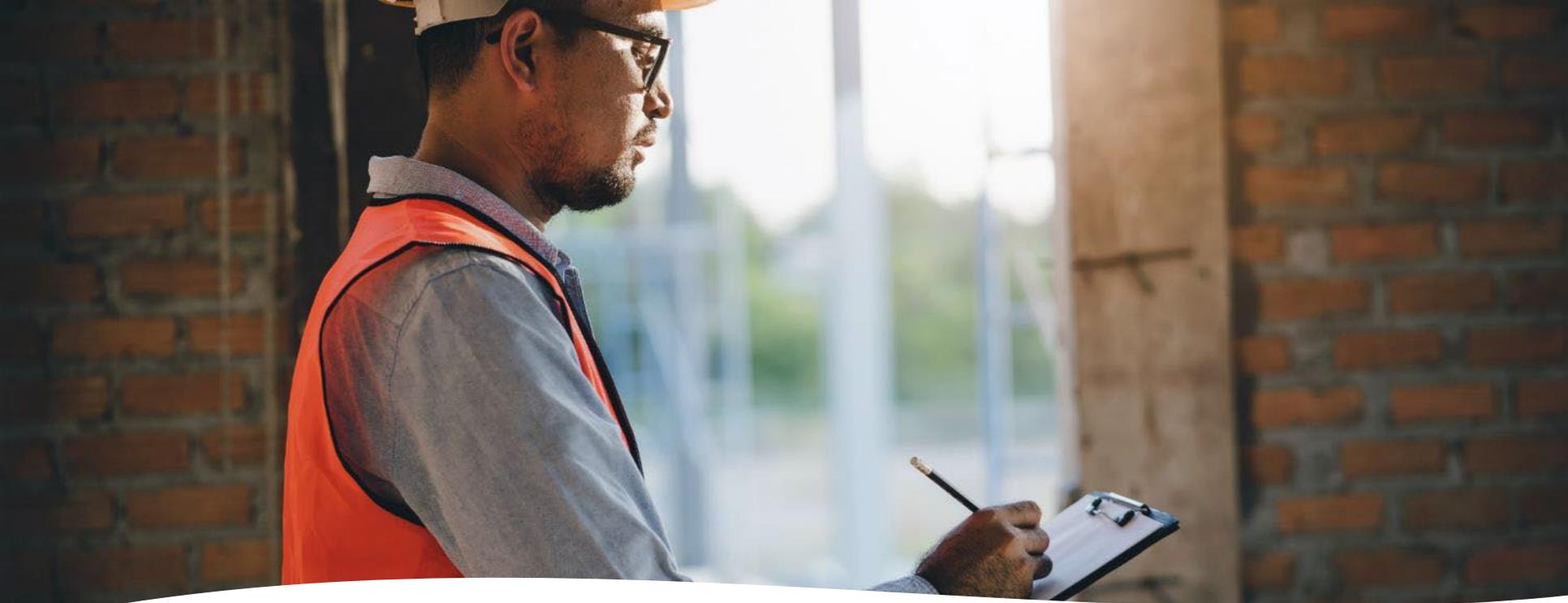
## **Lavarse las manos**

- Use jabón y agua (tibia o fría) para lavar las manos de los niños varias veces al día
- Los adultos deben lavarse las manos después de participar en actividades en las que puedan haber entrado en contacto con el plomo



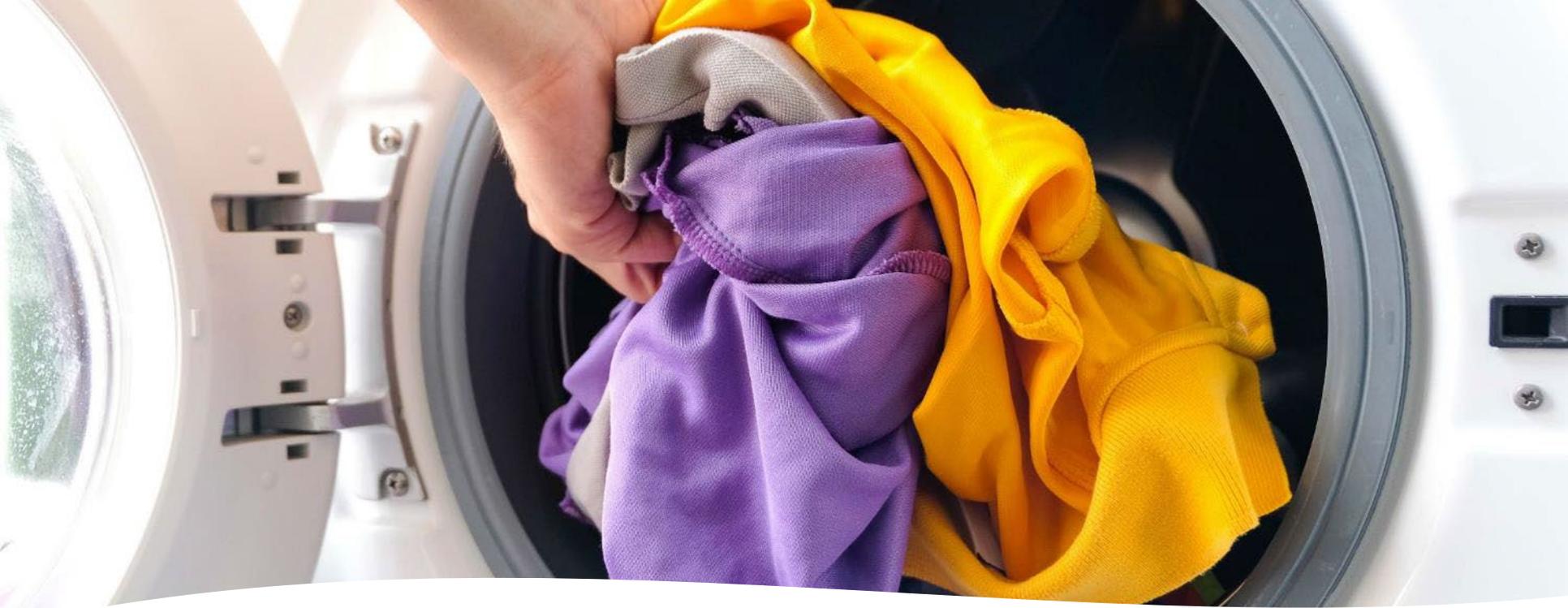
## Jugar en la grama

- Juegue en zonas de hierba o tierra no contaminada
- Utilice zonas de pícnic, acampada (camping) y caminatas designadas
- Limpie y quite los zapatos y lávese las manos después de jugar fuera de casa
- Limpie las patas de las mascotas
- Coloque tapetes/alfombras para el polvo dentro y fuera de su casa



## Contratar a profesionales del plomo certificados

- Contratar un profesional certificado en prácticas de trabajo seguras con el plomo para obras de renovación y reparación de viviendas construidas antes de 1978
  - [espanol.epa.gov/plomo/buscarcontratista](https://espanol.epa.gov/plomo/buscarcontratista)
- O seguir las prácticas de trabajo seguras con el plomo para DIY para su propia seguridad y la de los demás.
  - <https://espanol.epa.gov/plomo/diy>



## **Ducharse y cambiarse**

- Limpie o quítese la ropa y los zapatos de trabajo antes de entrar en casa
- Lave la ropa de trabajo por separado
- Tome una ducha después de actividades en las que puede haber sido expuesto al plomo



## Lavar los juguetes, bobos (chupetes) y biberones

- Lave con frecuencia los biberones, los bobos(chupetes) y los juguetes, como los muñecos de peluche
- No deje que los niños muerdan juguetes pintados, antepechos/ alféizares de ventanas u otras superficies pintadas



## Hacer correr el agua

- Antes de beber, descargue las tuberías de casa abriendo la llave, tomando una ducha, lavando una tanda de ropa o los platos
- Tomar solo agua fría de la llave para beber, cocinar y preparar la fórmula del bebé
- Utilice un filtro certificado para eliminar el plomo
- Limpie la rejilla de la llave regularmente



## Hacer correr el agua

- Póngase en contacto con su proveedor de agua o con un plomero profesional para:
  - Determinar si la tubería que conecta su casa con la principal (línea de servicio) está hecha de plomo
    - [espanol.epa.gov/proteja-el-agua-potable](https://www.epa.gov/espanol/proteja-el-agua-potable)
  - Realizar un análisis de su agua para plomo
  - Aprender sobre los niveles de plomo en su agua potable



## **Análisis para sus hijos**

- La exposición al plomo a menudo ocurre sin síntomas obvios
- La única manera de saber si un niño tiene plomo en su sangre es hacerle un análisis de sangre
- Generalmente se recomienda que se hagan análisis en niños a un año y dos años de edad



## **Análisis para sus hijos**

- Póngase en contacto con su médico, departamento de salud local, clínica u hospital

¿Cuál de estas acciones  
cree que empezará a usar?

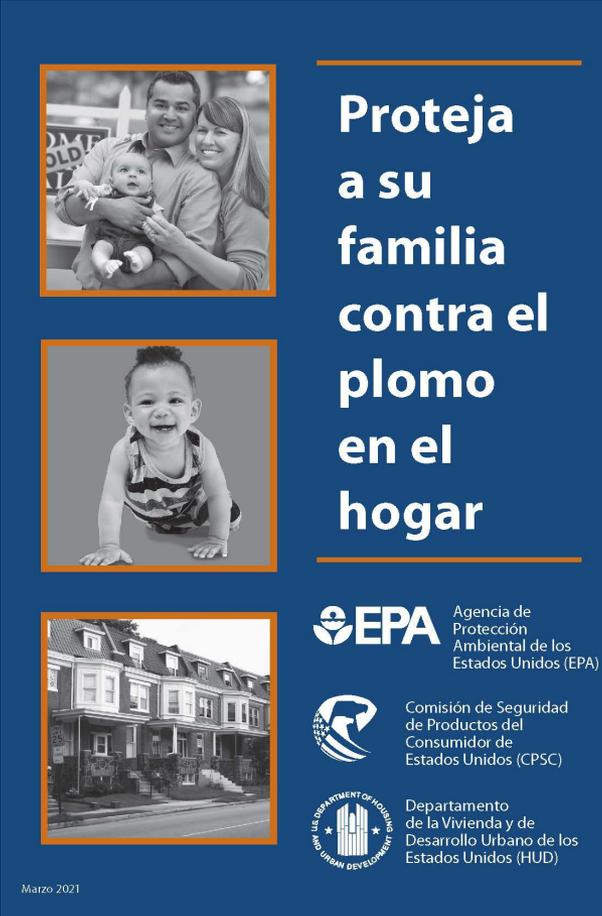


# Proteja a su familia

**Antes de  
comprar o  
alquilar una  
vivienda**

- Antes de firmar un contrato de alquilar o comprar una vivienda, los compradores e inquilinos de viviendas tienen derecho a saber si hay presencia de plomo

# La ley federal exige que los compradores e inquilinos reciban:



**Proteja  
a su  
familia  
contra el  
plomo  
en el  
hogar**

 Agencia de  
Protección  
Ambiental de los  
Estados Unidos (EPA)

 Comisión de Seguridad  
de Productos del  
Consumidor de  
Estados Unidos (CPSC)

 U.S. DEPARTMENT OF HOUSING  
AND  
URBAN DEVELOPMENT  
Departamento  
de la Vivienda y de  
Desarrollo Urbano de los  
Estados Unidos (HUD)

Marzo 2021

- Una copia del folleto *Proteja a su familia contra el plomo en el hogar*
- Cualquier información conocida sobre la presencia de pintura a base de plomo y/o peligros de la pintura a base de plomo
- Una divulgación de información adjunta o incluida en el contrato

Presentar quejas a la EPA por teléfono al 1-800-424-5323



## Conclusión

- Discutimos:
  - Fuentes de exposición al plomo
  - Cómo el plomo perjudica a niños y adultos
  - El impacto del plomo en el medioambiente y la vida silvestre
  - Medidas que pueden adoptarse para prevenir la posible exposición al plomo

¿Qué preguntas tiene sobre la información que hemos abordado hoy?

# Centro Nacional de Información Sobre el Plomo

1 (800) 424-LEAD [5323]

- Solicite información sobre el plomo, los peligros del plomo y la prevención de la exposición al plomo.
- De lunes a viernes de 8:00 a 6:00 horas ET (excepto feriados nacionales)
- Personas con discapacidades auditivas o dificultades con comunicación hablada pueden acceder a este número a través de TTY llamando al Servicio Federal de Relevo en 1-800-877-8339

# ¡Gracias!

*Un futuro brillante comienza estando libre de plomo*

Para más información, puede ponerse en contacto con:

- Shayna Sellars, [sellars.shayna@epa.gov](mailto:sellars.shayna@epa.gov)

Visítenos en línea en:

- <https://espanol.epa.gov/plomo>
- [www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead)